

寝つきが良い! どこでも眠れる人、それ

睡眠障害
かも!?

良い睡眠で 未来を変えよう

参加無料

- 睡眠力アップ講座 -

開催日

令和6年 **6月13日(木)**
午後1時45分から(開場 午後0時30分)

会場

甲府市総合市民会館
芸術ホール 甲府市青沼3丁目5-44

定員

・実会場 **500名** (先着順)
※事前にお申し込みをお願いします

申込

055-223-2122へ電話申込
※午前8時30分~午後5時(平日)

主催

山梨県厚生連健康管理センター



強い体を作るために
欠かせない良い睡眠!
小池先生から直接教えて
もらおう!

豊橋メイツ睡眠障害治療
クリニック院長

こいけ しげふみ
小池 茂文 先生



1955年名古屋生まれ。透析専門医。1980年岐阜大学医学部卒業後、岐阜大学第一外科に入局。1993年に医学博士を取得し、2008年豊橋メイツ睡眠障害治療クリニック院長に就任。現在に至る。主に睡眠障害を研究しており、テーマは「睡眠時無呼吸症候群(睡眠呼吸障害)」と、「透析患者の睡眠障害(特にRLS、PLMD、睡眠呼吸障害)」。また日本睡眠学会認定医5名で組織する日本最大規模の睡眠医療センターで院長を務め、睡眠時無呼吸症候群、不眠症など、現代人の眠りに関する悩みについても見識が深い。

睡眠に関するスペシャリストとしてメディア出演や執筆活動のほか、一般向けのセミナーや講演、睡眠を重視する業種向けの企業研修などでも全国を奔走している。

後援 山梨県/甲府市/健やか山梨21推進会議/山梨日日新聞社・山梨放送/テレビ山梨/山梨新報社/株式会社日本ネットワークサービス

【お申し込み・お問い合わせ】

市民公開講座事務局 TEL 055-223-2122 https://www.y-koseiren.jp/event_lp/kouza2024



第13回「つなげる、やさしさ。」市民公開講座のご案内

当日のプログラム

- 12時30分 開場・受付開始
- 13時45分 開会
- 13時50分 がん検診啓発キャラクター「謙くん&信くん」劇場
- 14時00分 基調講演
- 15時40分 閉会

ボクたちも登場するよ!



ご案内

1. 実会場にお申し込みいただいた方には参加受付証をお送りしますので、当日必ずお持ちください。
2. イベントに関する最新のご案内は、随時特設サイトに掲載します。ぜひご覧ください。
3. 参加者の映像等を含む講演会の様子などをインターネットや広報などに掲載することがありますので、あらかじめご了承ください。

アクセスマップ



※駐車場に限りがございますので、お車でお越しの方はなるべくお乗り合わせいただきご来場ください。

お申し込みはお電話で!

市民公開講座事務局
(JA山梨厚生連 経営戦略部 広報企画課)

055-223-2122 ※午前8時30分～午後5時(平日)

・実会場参加については、定員になり次第、募集を終了させていただきます。



みんなで
健康になろう!



イベント特設サイト



<https://www.y-koseiren.jp>

または

山梨県厚生連

特設サイトには、当日の案内や過去のイベントレポートなども掲載しているよ!
ぜひチェックしてね!

