



無料相談のご案内

こころのカフェ

一人で悩んでいませんか？

今、私たちはストレスの多い社会に生きています。家庭にも職場にも地域社会にも心配なことや困ることなど、心を不安にするいろいろな問題があります。そういう時は一人で悩まないでご相談ください。その不安や葛藤のどうどう巡りから抜け出して、あなたがあなたらしく歩きだせるよう、私たちはお手伝いいたします。

◆無料相談日

11/17 (土)、12/15 (土)、1/19 (土)
2/16 (土)、3/16 (土) 全5回

【相談時間】

- ①10時～10時40分
- ②11時～11時40分
- ③13時～13時40分

①～③の中から調整させていただきます。

◆場所

〒400-0867

山梨県甲府市青沼 3-5-34

甲府市総合市民会館 1F こころのカフェ

 〒400-0811 山梨県甲府市川田町アリア205 組合会館2F

◆予約・お問い合わせ

甲府市総合市民会館

TEL 055-231-1951 (完全予約制)

受付時間 9:00～20:00

※ 事前に必ずお電話をお願いします。

*カウンセラーには守秘義務があります。ご相談の秘密は堅くお守りいたします。

一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定のカウンセラーが対応いたします。

