



スクエアダンスを 始めてみませんか？

ス クエアダンスは、男女4組(8人)が軽快なウエスタン音楽にのせて踊る米国で生まれたフォークダンスの一種で、世界各国で踊られています。

ス クエアダンスの最も大きな特徴は、ダンサーが踊りの順序を覚えていなくても良いことです。踊る場所には必ずコーラーと呼ばれる動きを指示する人がいて、このコーラーが音楽に合わせて歌を歌いながら指示してくれます。約70の基本動作を覚えれば、日本はもちろん世界中の仲間と踊りを楽しむことができる訳です。

ゴ 家族と一緒にいうレクリエーションとして、また手軽な運動、ふ

れあい・コミュニケーションの場として最適であるスクエアダンスの愛好者は、本場米国で3,500万人、日本では15,000人にのぼっています。カントリー&ウエスタンのメロディーに乗ってあなたもスクエアダンスを始めてみませんか。



スクエアダンス 無料体験教室



●日時 2016年
3月11日(金)
3月18日(金)
夜7:00~9:30

●会場
甲府市総合市民会館
(格技場)

●問合せ 内藤礼子
☎055-254-8120
090-7639-3733

●主催
甲府クリスタルスクエアーズ
(一般社団法人 日本スクエアダンス協会加盟団体)

※土足厳禁 ゴム底の運動靴をご用意ください。

