

【こころのカフェ開設記念特別セミナー】

日時 平成 26 年 9 月 28 日（日）
午後 1 時～午後 3 時 30 分（予定）

会場 甲府市総合市民会館 3F 大会議室

入場無料です。ぜひお越しください。

1. 午後 1 時～午後 2 時
「こころの健康と笑いについて」講演会
講師：認定カウンセラー、山梨落語研究会会員 川邊修作先生
2. 午後 2 時～午後 3 時
「メンタルヘルスのセルフケア研修会」ストレッチ・リラクゼーションの
実技も含む
講師：日本産業カウンセラー協会 齊間みゆき先生
3. 午後 3 時～午後 3 時 15 分
「こころのカフェ」開設とカウンセリングについて
日本産業カウンセラー協会 東京支部 山梨事務所 石垣所長
4. 午後 3 時 15 分～午後 3 時 30 分
「こころのカフェ開設とご利用について」
甲府市総合市民会館館長 村松直人

お問い合わせ：甲府市総合市民会館
TEL：055-231-1951