

ちょっと疲れたあなたの  にスパイスを！

# こころのカフェ OPEN!

専門のカウンセラーが、あなたのどんなお話しでもお聴きします。

## ■ 個人の方

最近疲れたなーっていうあなた。

人間関係のこと、家族や親友にも話せないことをカウンセラーに話してみませんか。

現状を打破して、生きがい・仕事のやりがいをカウンセラーと一緒に見つけていきませんか。

## ■ 企業の部門長の皆様

部下とのコミュニケーションは上手くいっていますか。リーダーシップとは？

カウンセラーと意見交換してみませんか。

## ■ 企業の人事担当者様

発展する会社の人事、元気な職場づくりについてカウンセラーに相談してみませんか。

## ■ 教職員の皆様

ひとりで抱え込んでいませんか。

教育者のあり方についてカウンセラーと意見交換してみませんか。

担当カウンセラー（スーパーバイザー）



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
東京支部 山梨相談室

身延山大学 教授

北村愛子先生

他 登録派遣カウンセラー

毎週木曜・土日祝日 10:00～17:00

※電話による完全予約制

甲府市総合市民会館内「こころ  のカフェ」

◆こころのカフェに関するご予約・お問い合わせは

甲府市総合市民会館 **055-231-1951**



## 提携先



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
東京支部 山梨相談室

ひとりで悩まずに、相談してみませんか？



## ご相談の流れ

お電話でご予約ください ◆甲府市総合市民会館 055-231-1951  
受付時間 9:00~22:00 (火曜日は休館日となります)

初回面談日を設定します ◆毎週木曜・土日祝日 10:00~17:00  
予約は面談希望日の3日前まで。※面談日はご相談に応じます。

2回目以降の面談日を設定します ◆2回目以降はご相談のうえ決定します。

- \* ご相談の内容は、秘密を厳守します。
- \* 一般社団法人日本産業カウンセラー協会東京支部の認定するカウンセラーがご相談にのります。
- \* ご相談内容によっては、医療機関あるいはその他の機関をご紹介します場合があります。
- \* 医療機関ではありませんので、医療保険は適用されません。

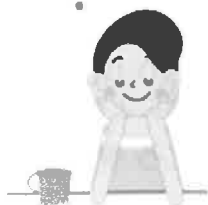
## 相談料

	一般	賛助会員	甲府東地区自治会
初 回	5,000円	4,500円	4,000円
2回目以降	4,000円	3,500円	3,500円

\* 1回の面談時間は50分です。  
(途中10分程休憩をはさみます)

## アロマの香る癒しの空間で

リラックスしながら・・・



カウンセラーと  
ゆっくり話をしてみませんか？

