

ちょっと疲れたあなたの  にスパイスを！

こころのカフェ OPEN!

専門のカウンセラーが、あなたのどんなお話しでもお聴きします。

■ 個人の方

最近疲れたなーっていうあなた。

人間関係のこと、家族や親友にも話せないことをカウンセラーに話してみませんか。

現状を打破して、生きがい・仕事のやりがいをカウンセラーと一緒に見つけていきませんか。

■ 企業の部門長の皆様

部下とのコミュニケーションは上手くいっていますか。リーダーシップとは？

カウンセラーと意見交換してみませんか。

■ 企業の人事担当者様

発展する会社の人事、元気な職場づくりについてカウンセラーに相談してみませんか。

■ 教職員の皆様

ひとりで抱え込んでいませんか。

教育者のあり方についてカウンセラーと意見交換してみませんか。

担当カウンセラー（スーパーバイザー）



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
東京支部 山梨相談室

身延山大学 教授

北村愛子先生

他 登録派遣カウンセラー

毎週木曜・土日祝日 10:00～17:00

※電話による完全予約制

甲府市総合市民会館内「こころ  のカフェ」

◆こころのカフェに関するご予約・お問い合わせは

甲府市総合市民会館 **055-231-1951**

提携先



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
東京支部 山梨相談室

ひとりで悩まずに、相談してみませんか？



ご相談の流れ

- お電話でご予約ください ◆甲府市総合市民会館 055-231-1951
受付時間 9:00~22:00 (火曜日は休館日となります)
- ▼
- 初回面談日を設定します ◆毎週木曜・土日祝日 10:00~17:00
予約は面談希望日の3日前まで。※面談日はご相談に応じます。
- ▼
- 2回目以降の面談日を設定します ◆2回目以降はご相談のうえ決定します。

- * ご相談の内容は、秘密を厳守します。
- * 一般社団法人日本産業カウンセラー協会東京支部の認定するカウンセラーがご相談にのります。
- * ご相談内容によっては、医療機関あるいはその他の機関をご紹介します場合があります。
- * 医療機関ではありませんので、医療保険は適用されません。

相談料

	一般	賛助会員	甲府東地区自治会
初 回	5,000円	4,500円	4,000円
2回目以降	4,000円	3,500円	3,500円

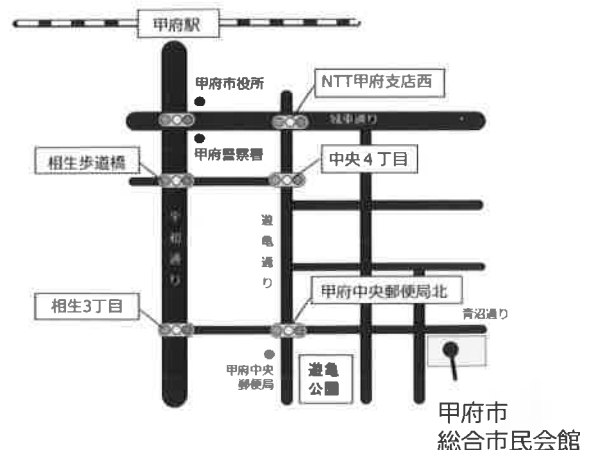
- * 1回の面談時間は50分です。
(途中10分程休憩をはさみます)

アロマの香る癒しの空間で

リラックスしながら・・・



カウンセラーと
ゆっくり話をしてみませんか？





こころのカフェ

無料相談のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

今、私たちはストレスの多い社会に生きています。家庭にも職場にも地域社会にも心配なことや困ることなど、心を不安にするいろいろな問題があります。そういう時は一人で悩まないでご相談ください。その不安や葛藤のどうどう巡りから抜け出して、あなたがあなたらしく歩きだせるよう、私たちはお手伝いいたします。

◆無料相談日

5/6(土) 6/3(土) 7/1(土) 8/5(土) 9/2(土) 10/7(土)

【相談時間】

① 13時～13時40分

② 14時～14時40分

③ 15時～15時40分

①～③の中で調整させていただきます。

◆場所

〒400-0867

山梨県甲府市青沼 3-5-34

甲府市総合市民会館 1F こころのカフェ

◆予約・お問い合わせ

甲府市総合市民会館

TEL 055-231-1951 (完全予約制)

受付時間 9:00～20:00 (火曜日は休館日)

※事前に必ずお電話をお願いします。

*カウンセラーには守秘義務があります。ご相談の秘密は堅くお守りいたします。

*一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定のカウンセラーが対応いたします。

