

禅

坐禅してみませんか？
初心者の方大歓迎

禅カフェ「より そう寄僧」

— あなたのところに寄り添う —

協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による 『坐禅・法話・茶話会』

■2021年度 開催日

第1回 4月18日(日)

第2回 5月23日(日)

第3回 6月27日(日)

第4回 7月25日(日)

第5回 9月19日(日)

第6回 10月24日(日)

第7回 11月28日(日)

第8回 12月12日(日)

2022年

第9回 1月23日(日)

第10回 2月27日(日)

— 途中参加・途中入退場可能です。 —
詳しくはお問合せください。

■時 間 19時～21時30分

坐禅 *椅子に座っての参加もできます。

法話 (簡単なお話)

茶話 (お茶を飲みながらの談話)

■会 場 甲府市総合市民会館

■参加費 1,000円

(茶話会でのお茶菓子・お飲み物付)



■坐禅の様子

青年僧の方が丁寧に指導をしてくれますので、
初心者の方でもお気軽に参加いただけます。

■お問合せ

甲府市総合市民会館 055-231-1951

曹洞宗山梨県青年会 090-9813-6056 (堀内)



主催：甲府市総合市民会館

共催：曹洞宗山梨県宗務所・曹洞宗山梨県青年会