

# 禅

坐禅やってみませんか？  
初めての方大歓迎

どなたでもお気軽に  
ご参加ください。

より そう  
禅カフェ「寄僧」  
—あなたのところに寄り添う—

協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による『坐禅・法話・茶話会』  
さわ

## ■平成30年度 開催日

- 第1回 4月15日(日)
- 第2回 5月20日(日)
- 第3回 6月17日(日)
- 第4回 7月 8日(日)
- 第5回 8月26日(日)
- 第6回 9月 9日(日)
- 第7回 10月21日(日)
- 第8回 11月11日(日)
- 平成31年  
第9回 1月20日(日)
- 第10回 2月17日(日)

## ■時間 19時～21時30分

坐禅 ①10分・②30分

法話 (簡単なお話)

茶話 (談話をお楽しみください)

\*坐禅は椅子に座ったままで参加できます。

## ■会場 甲府市総合市民会館

▶ 4・5月 格技場

▶ 6～1月 練習室

▶ 2月 多目的室

\*改修工事のため開催月によって  
会場が異なります。ご注意ください。

## ■参加費 1,000円

(お茶菓子・お飲み物付)

\*途中参加・途中入退場可能です。  
詳しくはお問合せください。

## ■お問合せ

甲府市総合市民会館 055-231-1951

曹洞宗山梨県宗務所 090-7805-3900(深山)