

禅

坐禅やってみませんか？
初めての方大歓迎

どなたでもお気軽に
ご参加ください。

より そう
禅カフェ「寄僧」
—あなたのところに寄り添う—
協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による『坐禅・法話・茶話会』

■平成30年度 後期開催日

第7回 10月21日(日)

第8回 11月11日(日)

平成31年

第9回 1月20日(日)

第10回 2月17日(日)



◀ 坐禅の様子
(格技場にて)

法話の様子 ▶



■時間 19時～21時30分

坐禅 ①10分・②30分

法話 (簡単なお話)

茶話 (談話をお楽しみください)

*坐禅は椅子に座ったままで参加できます。

■会場 甲府市総合市民会館

▶ 10月～1月 練習室

▶ 2月 格技場

*改修工事のため日程によって
会場が異なります。ご注意ください。

■参加費 1,000円 (お茶菓子・お飲み物付)

— 途中参加・途中入退場可能です。詳しくはお問合せください。 —

■お問合せ 甲府市総合市民会館 055-231-1951
曹洞宗山梨県宗務所 090-7805-3900(深山)

主催：甲府市総合市民会館 共催：曹洞宗山梨県宗務所