

初めての方大歓迎

どなたでもお気軽に  
ご参加ください。

参加費

1,000円

※お飲み物付

# 禅

## 禅カフェ「寄僧」 より そう

—あなたのところに寄り添う—

曹洞宗の青年僧による『坐禅・法話・茶話』

協賛：長谷川法衣佛具店

### ■平成29年度 後期日程

第5回 9月10日(日)

第6回 10月15日(日)

第7回 11月12日(日)

平成30年

第8回 1月21日(日)

第9回 2月4日(日)

第10回 3月4日(日)

### ■時間 19時～21時(途中入退場可)

坐禅 ①10分・②30分

法話(簡単なお話)

茶話(お飲み物付)

座禅は椅子に座ったままで参加できます。

### ■会場 甲府市総合市民会館

格技場・なないろカフェ

途中参加・途中入退場可能です。

詳しくはお問合せください。

■お問合せ 甲府市総合市民会館 055-231-1951

曹洞宗山梨県宗務所 090-7805-3900(深山)

主催：甲府市総合市民会館

共催：曹洞宗山梨県宗務所