

禅

坐禅してみませんか？
初心者の方大歓迎

禅カフェ「寄僧」

—あなたのところに寄り添う—
協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による『坐禅・法話・茶話会』

■令和4年度 開催日

- 第1回 4月17日(日)
- 第2回 5月22日(日)
- 第3回 6月26日(日)
- 第4回 7月24日(日)
- 第5回 9月18日(日)
- 第6回 10月 9日(日)
- 第7回 11月27日(日)
- 第8回 12月18日(日)
- 令和5年
- 第9回 1月29日(日)
- 第10回 2月26日(日)

— 途中参加・途中入退場可能です。 —
詳しくはお問合せください。

■時 間 19時～21時30分

坐禅 *椅子に座っての参加もできます。
法話 (簡単なお話)
茶話 (お茶を飲みながらの談話)

■会 場 甲府市総合市民会館

■参加費 1,000円
(茶話会でのお茶菓子・お飲み物付)



■坐禅の様子

青年僧の方が丁寧に指導をしてくれますので、
初心者の方でもお気軽に参加いただけます。

■ お問合せ

甲府市総合市民会館
曹洞宗山梨県青年会

055-231-1951

090-9813-6056 (堀内)



主催：甲府市総合市民会館

共催：曹洞宗山梨県宗務所・曹洞宗山梨県青年会