

平成29年度

山梨県リハビリテーションのつどい

高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活するために、「リハビリテーション」や「介護予防」の取り組みはとても重要です。みんなで介護予防について考えてみませんか？

日時：平成29年11月6日（月）

13:00～16:00

（出展ブースは12:30から）

場所：甲府総合市民会館 山の都アリーナ



.....
全国に広がる介護予防の体操知っていますか。体操の効果や地域づくりの秘訣を学びませんか。

基調講演 13:50～14:50
『日本中に広がるいきいき百歳体操』

講師：兵庫県豊岡保健所 所長
柳 尚夫 先生



.....
いきいき百歳体操の正しい運動を学んでみませんか。

4
講義・実技 15:00～16:00
『効果が見える！
体操のポイント』

講師：兵庫県洲本市役所 健康増進課
理学療法士
畑山 浩志 先生

.....
出展ブース 12:30～16:00
.....

- ・リハビリ相談 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリ相談
- ・食・栄養の相談 栄養士による食・栄養の相談
- ・進路相談 帝京科学大学、健康科学大学
- ・癒やしの広場 山梨県美容専門学校によるお化粧品講座やハンドケア体験コーナー

.....
ことぶきマスターによるコンサート 13:00～13:30
.....

- ・ハーモニカ演奏「ゆにっとすまいる」
- ・マンドリン演奏「マンドリーヌ・アコルデ」

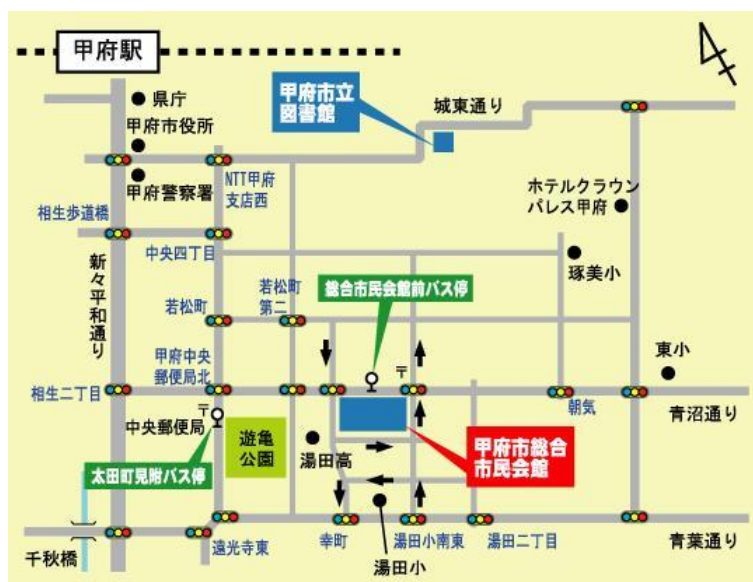
スケジュール

時間	内容
12:30～16:00	◇出展ブースオープン
13:00～13:30	◇ことぶきマスターによるコンサート ・ゆにっとすまいる ・マンドリーヌ・アコルデ
13:30～13:50	◇開会挨拶 ◇フレッシュマン発表
13:50～14:50	◇基調講演「全国に広がるいきいき百歳体操」 講師 兵庫県豊岡保健所 所長 柳 尚夫 氏
15:00～16:00	◇講義・実技「効果が見える！体操のポイント」 講師 兵庫県洲本市役所 健康増進課 畑山 浩志 氏

会場

甲府総合市民会館 山の都アリーナ
甲府市青沼3-5-44
TEL 055(231)1951

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用、乗り合わせにご協力ください。



申し込み・お問い合わせ先

当日参加も可能ですが、準備の都合上できるだけ事前のお申し込みをお願いします。

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当

TEL : 055-223-1450 FAX : 055-223-1469

代表者所属 () 電話番号 ()

氏名	職種 (一般の方は記載不要)	参加する内容に○を付けてください		
		基調講演	講義・実技	相談会