

誰もが気軽に参加できます！ 軽スポーツを楽しみながら健康づくりを！

# 巡回ふれあいスポーツ広場 開催

開催日 平成29年10月29日(日) 午前9時00分～正午

開催場所 甲府市総合市民会館 山の都アリーナ

(甲府市青沼3丁目5番44号)



## ① ワンバウンドふらばーるバレーボール

おむすびの形をした変形ボール。バウンドした後のボールの行方が楽しいよ！



② フレッシュテニス テニスボールと同じ大きさのスポンジ製のボールを使用します。バドミントンコートを使用してバドミントンのネットをコート面から90cmの高さに水平に張ります。ラケットは長さ55cm以下のものを使用します。(テニスのジュニア用のもの)

## ③ 囲碁ボール

ゲートボールに囲碁の面白さをプラスした、だれもが簡単に楽しめるニュースポーツです。



④ 室内ペタンク 競技は、目標物(ビュット)にビニール製のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲームです。



## ⑤ 体力測定・その他ニュースポーツ

握力・上体起こし・反復横跳び等の体力測定  
キンボール等のニュースポーツ

指導者 甲府市スポーツ推進委員  
参加者 甲府市内にお住まいの方  
申込み方法 甲府市教育委員会スポーツ課まで、電話で申込みして下さい。当日の参加も可能です。  
持ち物 体育館履き、運動のできる服装、汗ふきタオル、水分補給用飲み物、その他必要と思われる物

スポーツを通じて健康づくりを行えるよう、子どもから高齢者まで誰もが簡単に楽しく行える、軽スポーツを中心とした「巡回ふれあいスポーツ広場」を開催します。体を動かす楽しさを体験して下さい。

甲府市は「誰もが、いつでも、身近にスポーツを、親しむまち」を基本として、まちづくりを進めております。多くの市民の皆様のご参加をお待ちしております。

主催 甲府市教育委員会  
主管 甲府市スポーツ推進委員協議会

お問い合わせ先 甲府市教育委員会スポーツ課  
電話番号 223-7325  
FAX番号 226-4889