

# 禅

坐禅してみませんか？  
初心者の方大歓迎

より そう  
禅カフェ「寄僧」  
—あなたのところに寄り添う—

協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による『坐禅・法話・茶話会』

## ■2019年度 開催日

- |       |           |
|-------|-----------|
| 第1回   | 4月14日(日)  |
| 第2回   | 5月19日(日)  |
| 第3回   | 6月23日(日)  |
| 第4回   | 7月21日(日)  |
| 第5回   | 9月29日(日)  |
| 第6回   | 10月20日(日) |
| 第7回   | 11月24日(日) |
| 第8回   | 12月15日(日) |
| 2020年 |           |
| 第9回   | 1月26日(日)  |
| 第10回  | 2月16日(日)  |

— 途中参加・途中入退場可能です。—  
詳しくはお問合せください。

## ■時 間 19時～21時30分

坐禅 \*椅子に座っての参加もできます。  
法話 (簡単なお話)  
茶話 (お茶を飲みながらの談話)

## ■会 場 甲府市総合市民会館

■参加費 1,000円  
(茶話会でのお茶菓子・お飲み物付)



■坐禅の様子

青年僧の方が丁寧に指導をしてくれますので、  
初心者の方でもお気軽に参加いただけます。

■お問合せ 甲府市総合市民会館 055-231-1951  
曹洞宗山梨県青年会 090-7824-6661 (市川)

主催：甲府市総合市民会館 共催：曹洞宗山梨県宗務所・曹洞宗山梨県青年会