

令和元年度 県民公開講座



参加費  
無料

# 運動で高める 脳フィットネス!

～楽しい軽運動は認知機能を増進する～

脳は運動によってかわる!!

運動で認知症を遠ざける!!



世界で脳フィットネスを最初に提唱した先生が教える

令和元年

10月26日

開場 13:00

開演 14:00～16:00 (質疑応答含む)

WEB申し込みはこちら



甲府市総合市民会館 芸術ホール (甲府市青沼3-5-44)

講師

筑波大学体育系教授

ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター(ARIHHP)・センター長

征矢 英昭先生

主催:山梨県医師会 後援: 山梨県、健やか山梨21推進会議、山梨県民間病院協会、山梨県健康管理事業団、山梨県歯科医師会、山梨県薬剤師会、山梨県看護協会、甲府市医師会、山梨日日新聞社・山梨放送

お問い合わせ

山梨県医師会

甲府市徳行5丁目13-5 ☎055-226-1611 WEB www.yamanashi.med.or.jp