



第8回「つなげる、やさしさ。」
市民公開講座

講座を聴いて!
体の中から
元気になろう!



腸から 若返る!

入場
無料

自律神経と腸内環境を整えるコツを教えます

日時 2019年 **5月9日(木)**
午後1時30分から午後3時40分
(開場 午後1時)

会場 甲府市総合市民会館
芸術ホール
甲府市青沼3-5-44

定員 500名(要申込・先着順)

主催 山梨県厚生連健康管理センター

後援 山梨県／甲府市／健やか山梨21推進会議／
NHK甲府放送局／山梨日日新聞社／山梨放送／
テレビ山梨／山梨新報社／
株式会社日本ネットワークサービス



順天堂大学医学部
総合診療科学講座 病院管理学研究室
教授

小林 弘幸 先生

1960年埼玉県生まれ。1987年順天堂大学医学部卒業。1992年同大学大学院医学研究科修了。ロンドン大学附属英国王立小児病院外科、トリニティ大学附属医学研究センター、アイルランド国立小児病院外科での勤務を経て、順天堂大学小児外科講師・助教授を歴任する。自律神経研究の第一人者として、数多くのトップアスリートや文化人のコンディショニング、パフォーマンス向上指導に関わる。また、順天堂大学に日本初の便秘外来を開設した腸のスペシャリストでもある。「なぜ『これ』は健康にいいのか?」、「聞くだけで自律神経が整うCDブック」などの著書のほか、「世界一受けたい授業」「中居正広の金曜日のスマイルたちへ」などのメディア出演も多数。

【お申込み・お問い合わせ】

市民公開講座事務局 TEL055-223-3665 / FAX055-237-5889 / URL www.y-koseiren.jp

※この印刷物はユニバーサルデザインに配慮して作成しております。

