



第7回「つなげる、やさしさ。」  
市民公開講座

入場  
無料

講座を聴いて!  
健康寿命を延ばそう!



# ロコモと認知症を予防する運動

～いつまでも元気に動けるカラダづくりを～



国立研究開発法人  
医薬基盤・健康・栄養研究所  
身体活動研究部長  
体育科学博士

宮地 元彦 先生

昭和 63 年鹿屋体育大学スポーツ課程卒業後、鹿屋体育大学大学院修了、筑波大学体育科学博士。川崎医療福祉大学助教授、米国コロラド大学客員研究員を経て、平成 15 年より独立行政法人国立健康・栄養研究所(現:国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所)に勤務、同身体活動研究部長(現在に至る)。厚生労働省「健康日本 21」推進委員会委員、スポーツ庁「運動・スポーツガイドライン」策定検討会委員、日本学術会議会員などを務めるほか、テレビや雑誌、各地の講演会など多方面で活躍。任天堂「Wii Fit Plus」の開発にもアドバイザーとして携わる。

日時 平成30年 **4月20日(金)**  
午後1時30分から午後3時45分  
(開場 午後1時)

会場 **甲府市総合市民会館  
芸術ホール**  
甲府市青沼3-5-44

定員 **500名(要申込・先着順)**

主催 **山梨県厚生連健康管理センター**

後援 山梨県／甲府市／健やか山梨21推進会議／  
日本健康運動指導士会山梨県支部／  
NHK甲府放送局／山梨日日新聞社／山梨放送／  
テレビ山梨／山梨新報社／  
株式会社日本ネットワークサービス

【お申込み・お問い合わせ】

市民公開講座事務局 TEL055-223-3665 / FAX055-237-5889 / URL [www.y-koseiren.jp](http://www.y-koseiren.jp)

※この印刷物はユニバーサルデザインに配慮して作成しております。

