

# 「最適の選択

## ～人生の最期までいきいきと～

講師 今村 美都 氏



略歴 早稲田大学大学院修了。  
がん患者・家族向けコミュニティサイト「ライフパレット」編集長を経て独立。現在、医療福祉分野を中心に、取材執筆活動を行っている若き医療福祉ライター。

現在、我が国は世界に類をみないスピードで超高齢社会をつき進んでおり、いわゆる団塊世代が全員75歳以上の後期高齢者となる2025年には、介護・医療などの諸問題が、一気に表面化するといわれています。

このような状況を踏まえ、各地で「地域包括ケア」つまり、いきいきと“健康に安心して”暮らすための取り組みが行われています。

そこで、全国各地の現状を取材し、最新の情報を発信している今村氏から、私たち一人ひとりが“その人らしく”生きるための最適な選択となるヒントをお聞きします。

日 時：平成29年11月25日（土） 13：30～15：00  
（受付 13：00より）

会 場：甲府市総合市民会館 3階 大会議室

受 講 料：無料

定 員：100名

《申込み・問い合わせ先》

甲府市消費者協会 事務局 （甲府市役所市民部消費生活課内）

TEL055-237-5304

主催 甲府市・甲府市消費者協会

