

# 運動器の10年

# 骨と関節の日

# 2017 in 山梨

毎年10月8日は  
骨と関節の日!!



今からでも遅くない! 骨と関節のキホン

～ 充実したシニアライフを目指して ～

2017年 **10**月**21**日(土)

14時～17時(開場13時45分)

甲府市総合市民会館大会議室

**入場  
無料**

先着**100**名  
申し込みは  
裏面のFAXにて  
(10/18水曜日迄)

## < イベント内容 >

講演 14時30分～15時30分

「ロコモを知って生活機能の維持をしましょう  
～骨づくりと転倒予防～」

医療法人銀門会 甲州リハビリテーション病院

理事長 中島育昌先生



健康相談、いきいき100歳体操の紹介

15時30分～17時00分

ロコモチェック、骨密度測定

1部: 14時00分～14時30分

2部: 15時30分～17時00分

※健康相談、ロコモチェック、骨密度測定は  
当日受付のみとなります

共催: 山梨県 山梨県医師会  
山梨県臨床整形外科医会  
山梨県整形外科医会  
中外製薬(株)

後援: 健やか山梨21推進会議

【お問い合わせ先】

平日(土日・祝日除く)

10時～16時30分

中外製薬(株) 甲府オフィス 馬瀬(マセ)

055-227-9711