



第6回「つなげる、やさしさ。」  
市民公開講座

入場無料

エージーイー  
老化物質AGE発見!  
糖化を防いで  
**健康寿命**を  
延ばす食養生

老化を  
防ぎたい方  
必見!

シミ・シワの  
原因!?

いつまでも  
若く元気に!

講座を聞いて!  
健康寿命を  
延ばそう!



久留米大学医学部  
糖尿病性血管合併症病態・治療学講座 教授 **山岸 昌一** 先生

1989年金沢大学医学部卒。内科医。金沢大学医学部講師、米国留学を経て、2008年より久留米大学医学部教授。日本糖尿病学会、循環器学会、高血圧学会の専門医。糖尿病と心臓病の研究から老化の原因物質AGEに着目。AGEに関する最新データを次々と発表し、その英文論文数は500編を超える。AGE研究で、アメリカ心臓病協会最優秀賞、日本糖尿病学会賞、日本抗加齢医学会奨励賞などを受賞。最近では、「ためしてガッテン」、「あさイチ」、「たけしのみんなの家庭の医学」、「夢の扉」などのテレビ番組や5大新聞で研究成果が大きく取り上げられる一方、「AGEを抑え、老化を防ぐ方法」について一般向けに啓蒙活動も行っている。

**日時** 平成29年 **5月12日(金)** 午後1時30分から午後3時45分(開場 午後1時)

**会場** 甲府市総合市民会館 芸術ホール 甲府市青沼3-5-44

**定員** 500名(要申込・先着順) **料金** 無料 **主催** 山梨県厚生連健康管理センター

【後援】山梨県／甲府市／NHK甲府放送局／山梨日日新聞社／山梨放送／テレビ山梨／山梨新報社

【お申込み・お問い合わせ】

市民公開講座事務局 TEL 055-223-3665 / FAX 055-237-5889 / URL [www.y-koseiren.jp](http://www.y-koseiren.jp)

※この印刷物はユニバーサルデザインに配慮して作成しております。

