



こころのカフェ

無料相談のご案内

ひとりで悩んでいませんか？

今、私たちはストレスの多い社会に生きています。家庭にも職場にも地域社会にも心配なことや困ることなど、心を不安にするいろいろな問題があります。そういう時は一人で悩まないでご相談ください。その不安や葛藤のどうどう巡りから抜け出して、あなたがあなたらしく歩きだせるよう、私たちはお手伝いいたします。

◆無料相談日

5/6(土) 6/3(土) 7/1(土) 8/5(土) 9/2(土) 10/7(土)

【相談時間】

① 13時～13時40分

② 14時～14時40分

③ 15時～15時40分

①～③の中で調整させていただきます。

◆場所

〒400-0867

山梨県甲府市青沼 3-5-34

甲府市総合市民会館 1F こころのカフェ

◆予約・お問い合わせ

甲府市総合市民会館

TEL 055-231-1951 (完全予約制)

受付時間 9:00～20:00 (火曜日は休館日)

※事前に必ずお電話をお願いします。

*カウンセラーには守秘義務があります。ご相談の秘密は堅くお守りいたします。

*一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定のカウンセラーが対応いたします。

