

サンドラッグ 健康フェア

ヘルスケアで
明るく楽しい生活を
応援します!!

日 時：2017年9月18日（月：祝・敬老の日）

10:30～17:00 《16:30 受付終了》

開催場所：甲府市総合市民会館 1階多目的室・格技場

参加費：無料

特別健康増進講習会【格技場】：予約制 各回定員40名

午前の部 11:00～12:00

午後の部 14:00～15:00

※年齢と共に、衰えがちな筋力について専門のインストラクターによる、筋力アップ体操などを実施します。是非この機会にご参加ください!

各種測定会・相談会【多目的室】

予約不要! ※当日、直接会場へお越し下さい。

各種健康相談コーナー

「専門のアドバイザーが対応いたします。」

- 栄養士による栄養相談
- 漢方相談員による体質改善のための相談
- 美容アドバイザーによるメイクアップ体験や美容相談
- 歯科衛生士によるハミガキ相談やマウスケア体験など

健康機器測定コーナー

- 血圧・体成分分析・血管健康度・ストレス・健骨度・脳年齢測定

姿勢・バランスチェックコーナー

肺年齢測定・禁煙相談コーナー

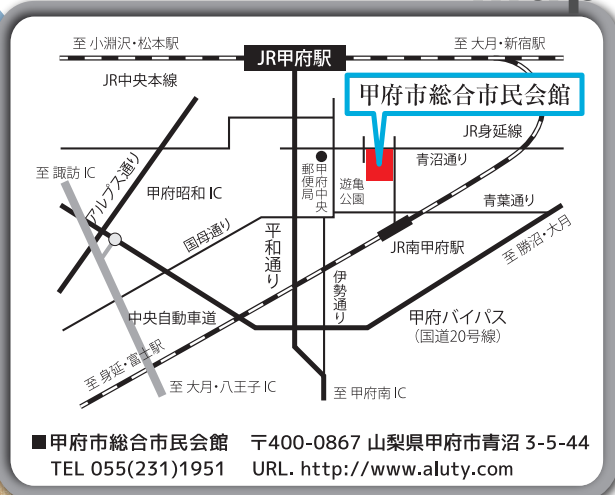
自己血液検査コーナー

【予約制】先着36名様

■血糖値（ヘモグロビンA1c）

◎当日その場にて結果が分かります。

map



お問い合わせ・ご予約はサンドラッグお客様相談室

又は以下のサンドラッグ各店舗にてご案内しております。

0120-474-193

受付時間 10:00-19:00

※月・土・日・祝を除く

【ご案内パンフレット設置店】 一宮店・塩山店・青沼店・貢川店・国母店・篠原店・小原西店・上今井店・石和店・田富リバーサイド店・湯村店・南アルプス店・韮崎店・ライフガーデン韮崎店・富士川店・敷島店・緑が丘店

健康フェア ご案内

肺年齢測定
・禁煙相談

姿勢バランス
チェック

メイク体験
美容相談

健康素材
紹介

脳年齢
分析測定

体成分
分析測定

血液検査

栄養相談

漢方相談

アンケート
回収

健骨度測定 血圧測定

血管・ストレス測定

オーラル健康相談

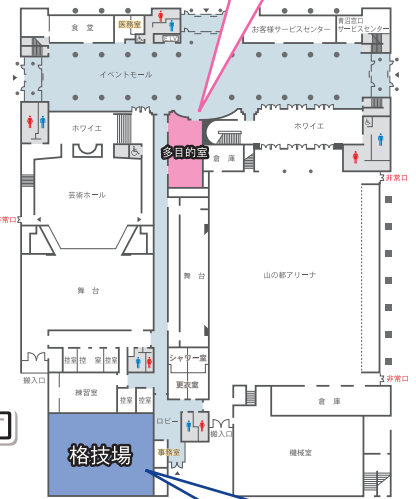
休憩
スペース

受付

出入口

各種健康測定会
・相談会会場

多目的室



健康増進講習会会場 **格技場**

多目的室を出て左の通路を奥へ行った格技場にて講習会を行ないます。

● 特別健康増進講習会



椅子に座ったままで、年齢とともに衰えがちな筋力アップ体操を、専門のインストラクターの指導の下に行ないます。

楽しく、筋力アップをしませんか？

※予約制とさせていただきます。

午前の部：11:00～12:00

午後の部：14:00～15:00

● 自己血液検査コーナー

※測定・説明に約20分程度かかるため、予約制とさせていただきます。

血糖値（ヘモグロビンA1c）を測定、その場で結果が分かります。

指先からの血液で測定します。薬剤師フォローのもと血液の採取及び消毒・処置は、お客様自身に行っていただきます。（服用薬・既往歴により、測定を行えない場合がございます。）

以下の各種測定・相談会の予約は不要です。開催当日、各種測定会会場までお越しください。

● 健康機器測定コーナー

- ・血圧
- ・血管の健康度……血管の弾力性や血管の状態（年齢）を判定します
- ・ストレスチェック……身体的ストレス、精神的ストレスを数値で判定します
- ・健骨度測定……手首の骨で測定、骨の健康度を5段階で判定します
- ・脳年齢測定……1から25までの数字にタッチ！ 脳年齢をチェックします
- ・体成分分析……体脂肪、筋肉バランス量、内臓脂肪レベル、カラダ年齢などを測定します。
- ・肺年齢測定……息を吐き出す力から、肺年齢を測定します。禁煙相談も受け付けています。



● 姿勢・バランスチェックコーナー

3Dセンサでカラダの動作を分析、姿勢分析、カラダの歪みやバランスを測定できます。

● 各種相談コーナー

- ・栄養士による **栄養相談**
- ・漢方相談員による **体質改善のための相談**
- ・美容アドバイザーによる **メイクアップ体験や美容相談**など
- ・歯科衛生士による **ハミガキ相談やマウスケア体験**など

